

## Handicap au travail

### Pauses gourmandes dans le noir

Petit déjeuner, apéritif ou goûter dans le noir, l'aspect particulièrement convivial de cet atelier attise la curiosité et favorise la participation.



Tout public  
De 4 à 12 pers



15 à 30 minutes

### Objectifs

- **Aborder le sujet du handicap au travail** de façon conviviale et ludique,
- **Libérer la parole et favoriser les échanges** sur le sujet de l'emploi de travailleurs handicapés,
- **Démystifier le handicap au travail** par une meilleure compréhension de la réalité des travailleurs handicapés en emploi,
- **Ressentir** ce que peut vivre une personne en situation de handicap visuel par le biais de mises en situation,
- **Découvrir** les stratégies d'adaptation et de compensation et **comprendre** qu'il est possible de réussir autrement.



### Déroulement

- Les participants, équipés de bandeaux opaques, sont invités à entrer dans une salle par la technique de guidage des non-voyants.
- Une fois dans la pièce, ils ont le choix entre différentes boissons non alcoolisées et mets sucrés et salés.
- Puis, toujours dans le noir, ils vont s'asseoir pour découvrir des pièces de monnaie et des couleurs.

Ensuite ils testent différentes lunettes simulant des déficiences visuelles rencontrées plus fréquemment dans un contexte professionnel (vision monoculaire, rétinopathie diabétique, atteinte de la vision centrale, vision tubulaire).

- L'animation se termine par un débriefing pour échanger sur les ressentis de chacun et par un apport de connaissances de l'animatrice.

